



Σχετικά με το *Be Strong Online*

Η *Ψηφιακή αποτοξίνωση* αποτελεί τη δέκατη ενότητα του Προγράμματος Πρεσβευτών του *Be Strong Online* από το The Diana Award και τη Vodafone. Το Πρόγραμμα αυτό, που διεξάγεται από συνομήλικους, αποσκοπεί να δώσει τα εφόδια σε νεαρά άτομα να διδάξουν σε συμμαθητές τους θέματα που άπτονται ψηφιακών δεξιοτήτων και online ασφάλειας, με ενότητες που εξετάζουν ζητήματα όπως η διαδικτυακή παρενόχληση, οι selfies και η αυτοεκτίμηση, το ψηφιακό αποτύπωμα, το gaming και η δημιουργία κώδικα. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Πρόγραμμα, επισκεφτείτε τη διεύθυνση bestrongonline.antibullyingpro.com

Ψηφιακή αποτοξίνωση

Σκοπός της ενότητας αυτής είναι να αρχίσει μία συζήτηση ανάμεσα στους μαθητές για τον τεράστιο ρόλο που παίζει η τεχνολογία στην καθημερινότητά μας. Μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ειδησεογραφικές ενημερώσεις, υπηρεσίες άμεσων μηνυμάτων, διαδικτυακά παιχνίδια: το διαδίκτυο μας κρατά διαρκώς απασχολημένους. Σε τέτοιο βαθμό, που η έκθεση της Ofcom για το 2016 σχετικά με τη χρήση του διαδικτύου¹ κατέδειξε ότι οι άνθρωποι σήμερα περνούν περισσότερο χρόνο online από όσο κοιμούνται μέσα σε μία ημέρα.

Με τη διεξαγωγή της συγκεκριμένης ενότητας, οι Πρεσβευτές του *Be Strong Online* θα έχουν τη δυνατότητα να εκπαιδεύσουν μικρότερους μαθητές και να μοιραστούν τη γνώση τους μαζί τους. Οι δραστηριότητες που περιέχονται στο σχέδιο μαθήματος είναι σχεδιασμένες για να ενθαρρύνουν την κριτική σκέψη σχετικά με την προσωπική χρήση της τεχνολογίας, τη χρονική διάρκεια που αφιερώνεται online και την επίδραση που μπορεί να έχει η συχνή χρήση της τεχνολογίας. Οι Πρεσβευτές του *Be Strong Online* φιλοδοξούν να παρέχουν στους μαθητές συμβουλές για το πώς μπορούν να ελέγξουν και να μετριάσουν τη χρήση της τεχνολογίας τους.

Πώς λειτουργεί

Το Πρόγραμμα χρησιμοποιεί τη φιλοσοφία peer-to-peer, η οποία βασίζεται στην ιδιαίτερα επιτυχημένη προσέγγιση που ακολουθήθηκε στο Πρόγραμμα Πρεσβευτών του The Diana Award για την καταπολέμηση της παρενόχλησης.

Τα πρώτα βήματα για την επιτυχή διεξαγωγή της ενότητας αυτής είναι η επιλογή μίας ομάδας 6-8 μαθητών που θα γίνουν Πρεσβευτές του *Be Strong Online* και θα είναι υπεύθυνοι για την παράδοση μίας 20λεπτης – ημίωρης ενότητας σχετικά με την *Ψηφιακή αποτοξίνωση* σε μία ομάδα μικρότερων μαθητών. Συνιστούμε να επιλέξετε για Πρεσβευτές του *Be Strong Online* παιδιά ηλικίας 8 ή 9 ετών, τα οποία θα παραδώσουν την ενότητα σε μία ομάδα παιδιών ηλικίας 7 ετών.

Εκπαίδευση των Πρεσβευτών του *Be Strong Online*

Πρέπει να οργανώσετε μία ενότητα εκπαίδευσης με τους Πρεσβευτές του *Be Strong Online*, προκειμένου να:

- Εξετάσετε το ρόλο τους ως Πρεσβευτή του *Be Strong Online*
- Εμβαθύνετε στο Σχέδιο Μαθήματος
- Κατανείμει τις 4 επιλογές δραστηριοτήτων στην Ομάδα και να δώσετε στα ζεύγη το χρόνο να ετοιμαστούν και εξασκηθούν ως Πρεσβευτές του *Be Strong Online* πριν συγκεντρωθούν για να κάνουν επίδειξη της δραστηριότητας στους υπόλοιπους

Επιλογές για την ενότητα των Πρεσβευτών του *Be Strong Online* σε μικρότερους μαθητές

- Μόλις οι Πρεσβευτές του *Be Strong Online* νιώσουν σιγουριά μετά την εκπαίδευσή τους, προγραμματίστε την παρουσίαση μιας ενότητας σε μία ομάδα μικρότερων μαθητών
- Ίσως προτιμήσουν να το κάνουν σαν ομάδα ή σε ζεύγη
- Μπορούν να κάνουν την ενότητα ωριαία και να κάνουν και τις τέσσερις επιλεγόμενες δραστηριότητες, ίσως ανά ζεύγη σε κυκλική διάταξη μέσα στην αίθουσα

¹ <http://stakeholders.ofcom.org.uk/binaries/research/cmr/cmr16/bitesize.pdf>

Εκπαίδευση των Πρεσβευτών του Be Strong Online

Η παρούσα ενότητα εκπαίδευσης είναι σχεδιασμένη να διαρκέσει περίπου 2 ώρες. Αν θεωρείτε ότι οι Πρεσβευτές του Be Strong Online χρειάζονται περισσότερο χρόνο πριν να παρουσιάσουν την ενότητα, ίσως πρέπει να εξετάσετε περαιτέρω το ζήτημα σε άλλη ενότητα εκπαίδευσης πριν την παράδοση της ενότητας.

Δραστηριότητα	Περιγραφή	Εκτιμώμενη διάρκεια	Σύνδεσμοι με άλλους πόρους
Συστάσεις	Οργανώστε μία δραστηριότητα για να «σπάσει ο πάγος», αν οι μαθητές δε γνωρίζονται, εξηγήστε τα καθήκοντα και τον ρόλο τους ως Πρεσβευτών του Be Strong Online	10 λεπτά	
Εισαγωγή στην Ψηφιακή αποτοξίνωση	Συζητήστε τους λόγους για τους οποίους εξετάζουμε την ψηφιακή αποτοξίνωση, τι γνωρίζουν ήδη οι Πρεσβευτές του Be Strong Online;	10 λεπτά	
Εξέταση Σχεδίου μαθήματος	Μοιράστε το Σχέδιο μαθήματος, διατρέξτε το για να έχετε μία γενική εικόνα και συζητήστε τους στόχους μάθησης	10 λεπτά	Σχέδιο μαθήματος <i>Ψηφιακή αποτοξίνωση</i> , Διαφάνεια 3 του PowerPoint
Τι να θυμάστε	Επαναλάβετε τους βασικούς κανόνες που πρέπει να εξηγήσουν οι Πρεσβευτές του Be Strong Online στους μαθητές στην αρχή της ενότητας	5 λεπτά	Σ. 6 του Σχεδίου μαθήματος, Διαφάνεια 2 του PowerPoint
Επιλογή δραστηριότητας	Εξασκηθείτε στις εισαγωγικές δραστηριότητες. Κατανείμει τις 4 δραστηριότητες επιλογής στην ομάδα, ώστε να προετοιμαστεί και να δώσει στην υπόλοιπη ομάδα ανατροφοδότηση και επιλογή δραστηριότητας	45 λεπτά	Σ. 6-19 του Σχεδίου μαθήματος, φύλλα Δραστηριότητας στο παράρτημα, διαφάνειες Δραστηριότητας
Δραστηριότητες παρακολούθησης	Συζητήστε τη δραστηριότητα παρακολούθησης, ανατρέξτε στα ενημερωτικά έντυπα γονέα / μαθητή τα οποία θα μοιράσουν σε όλους	10 λεπτά	Σχέδιο μαθήματος στο Παράρτημα, Ενημερωτικά έντυπα
Ανατροφοδότηση	Πώς θέλουν οι Πρεσβευτές του Be Strong Online να λάβουν ανατροφοδότηση από τους μαθητές	5 λεπτά	Σ. 20 του Σχεδίου μαθήματος
Ολοκλήρωση	Αντιμέτωπιση τυχόν ανησυχιών των Πρεσβευτών του Be Strong Online, έλεγχος κατανόησης, επόμενα βήματα	15 λεπτά	Ενημερωτικά έντυπα <i>Ψηφιακή αποτοξίνωση</i> μαθητή & γονέα

Επίπεδα Δραστηριοτήτων

Σαφής, δομημένη δραστηριότητα για χρήση, αν επιθυμείτε να κατανοήσουν γρήγορα οι μαθητές το θέμα

LEVEL
1

LEVEL
2

Μέτριας δυσκολίας δραστηριότητα, η οποία ενδέχεται να απαιτεί επιπλέον χρόνο για πρακτική και έρευνα

LEVEL
3

Αν διαθέτετε περισσότερο χρόνο και νιώθετε ότι οι μαθητές είναι πιο προχωρημένοι στον συγκεκριμένο τομέα, χρησιμοποιήστε αυτή τη δραστηριότητα